

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION, DES ACTIONS ET DES PROJETS

I) Les objectifs et les raisons du projet :

Géographiquement, notre projet s'étend sur Alès et le Grand Alès soit 73 communes en 2018, représentant une population de 132000 habitants.

Notre objectif est de réaliser un accompagnement renforcé auprès des malades du cancer, d'apporter du réconfort, du bien-être à toutes ces personnes qui se battent au quotidien contre le cancer, qui subissent les effets secondaires de leur divers traitement et qui rencontrent des difficultés financières dues à la perte de leur emploi ou à leur passage en invalidité. Il faut savoir que la proportion des personnes atteintes du cancer considérées comme vivant en dessous du seuil de pauvreté passe de 20.9% au moment du diagnostic à 25.1 deux ans après, que la situation professionnelle se dégrade considérablement en effet le taux d'emploi passe de 82% à 61.3% et le taux de chômage de 7% à 11.1% deux ans après le diagnostic (recherche de mai 2014 de l'Institut National Du Cancer). Le problème économique est une réalité et la maladie à un impact direct sur la situation professionnelle, financière et personnelle et plus particulièrement pour les personnes déjà touchées par la précarité.

Comme l'expliquait la fondatrice de l'association dans son témoignage, il est temps de s'occuper des malades non plus uniquement sur le plan médical, mais aussi sur le plan psychique, physique et financier. Pour cela nous voulons apporter du réconfort, contribuer au bien-être du plus grand nombre, sensibiliser la collectivité sur les besoins et les attentes des malades, et plus particulièrement d'insister sur les incidences et les difficultés engendrées par la maladie.

Il faut dire que les effets secondaires des traitements, les opérations modifient l'image des personnes en soins due à la perte de cheveux, l'amaigrissement, la fatigue, les cicatrices physiques et morales, et le regard des autres changes.

D'ailleurs d'après une étude de l'Institut National Du Cancer des patients atteints du cancer disent faire l'objet d'attitudes de rejet ou de discrimination liées directement à la maladie.

De par les progrès de la recherche et de la médecine, les malades vivent de plus en plus longtemps avec le cancer et les difficultés financières aggravent l'isolement et le repli sur soi.

C'est pourquoi nous souhaiterions proposer des activités adaptées, tels que des ateliers de sophrologie, des

activités physiques adaptées, des ateliers beauté et de danse, des randonnées pédestres adaptés à leurs pathologies pour leur permettre ainsi de sortir de chez eux pour rompre l'isolement et le repli sur soi, d'échanger, et les aider à améliorer l'image de soi.

Il est évident que ces ateliers ont un coût, que les malades ne peuvent pas les financer, c'est pour cela que l'association les Amazones souhaite prendre en charge financièrement toutes ces activités et ainsi leur permettre l'accès à ces soins de support.

La fondatrice de l'association souhaitait que le projet soit réparti sur plusieurs pôles géographiques d'Alès et du Grand Alès ainsi que dans les quartiers de la politique de la ville qui sont particulièrement impactés par la précarité, ainsi qu'en collaboration avec les communes afin de proposer à un plus grand nombre de personnes malades des activités variées, des rencontres, des ateliers divers...

La commune de Saint Jean du Pin nous apporte déjà un soutien matériel et humain, et les associations de la commune se rallient également à notre projet pour y participer.

II) Le financement de nos projets :

Nous réalisons des événements sportifs afin de collecter des fonds pour financer nos actions auprès des personnes touchées par le cancer.

- 1) Organiser un « Trail Virtuel » en février 2021 à Saint Jean du Pin.
- 2) Organiser la 4^{ème} édition de l'événement « **Les Amazones en Marche contre le cancer** » en mai 2021 à Saint Jean du Pin comprenant une marche, des randonnées VTT et vélos de route. (**Annulée à cause du Covid**)
- 3) Organiser une « Marche Rose et des randonnées vélo » pour OCTOBRE ROSE le 2 octobre 2021.
- 4) Les dons de particuliers et des partenaires.
- 5) Les cotisations des membres (30 adhésions en 2021).

III) Les actions auprès des personnes :

1) Offrir **des goûters mensuels** comprenant des gâteaux, des biscuits, des boissons chaudes, froides, des glaces l'été, des chocolats, (la distribution est échelonné sur plusieurs semaines) aux patients suivis en oncologie hospitalisation et ambulatoire au CH d'Alès (environ 140 personnes par semaine en moyenne en chimiothérapie). Notre association a débuté cette action depuis décembre 2017.

Offrir des **brumisateurs** pendant la période d'été aux services d'oncologie. ainsi que des **produits d'hygiène** (savon, crèmes hydratantes, dentifrice, produits de rasage....)

Offrir des **cadeaux pour des événements spéciaux** tels que la journée de la femme, la fête des mères, la fête des mères, des pères, Noël...

2) Des ateliers de « **Sophrologie** » gratuits pour les malades et les aidants, deux fois par mois avec l'association « Santé et douceur » sur Ales, mis en place depuis janvier 2019 et sur la clinique Bonnefon depuis octobre 2019.

3) Des ateliers d' « **Activités Physiques Adaptées** » offerts aux patients sur la Clinique Bonnefon, en extérieur ou au sein de la Clinique, tous les lundis et jeudis. Ateliers animés par une préparatrice sportive diplômée. Mis en place en septembre 2019.

4) La confection de « **Coussins Cœur** » et des « **Bonnets de chimio** » par les bénévoles de l'association tout au long de l'année, et par des volontaires lors d'Octobre Rose avec une action en collaboration avec la commune de Saint Jean du Pin (environ 250 coussins / an).

Les « Coussins Cœur » sont offerts lors de certaines occasions à La Ligue Contre Le Cancer (Octobre Rose ou lorsqu'elle en fait la demande), aux services d'oncologie du Centre Hospitalier d'Alès, à la Clinique Bonnefon et directement aux personnes qui nous en font la demande.

5) Des « **Ateliers Beauté** » offerts 1 à 2 fois par mois aux patients au sein de la Clinique Bonnefon. Ces ateliers sont animés par une socio-esthéticienne, et mis en place en 2020.

6) Des « **Randonnées Pédestres Adaptées** » pour les personnes touchées par le cancer et animées par les bénévoles de l'association.

7) Offrir de la lingerie adaptée aux femmes opérées d'un cancer du sein à l'occasion d'Octobre Rose.

IV) Futur projet 2021/2022

Mise en place d'« **Atelier Danse** », une à deux fois par mois, soit à la Clinique Bonnefon soit à l'école de danse E-Mouvant à Saint Jean du Pin, atelier animé par une danseuse professionnelle.

« Nous voulons grâce à notre projet, être utiles et faire retrouver le goût de la vie aux malades du cancer, améliorer leur qualité de vie sur le plan physique, psychologique et social car tout cela fait partie intégrante de la prise en charge de la maladie et ne doit ni être considéré comme secondaire, ni optionnel. »

Le Président, Mr Patrick ETIENNE

Le 10 septembre 2020